

Piano degli obiettivi di _____ (nome)

Come compilare il piano degli obiettivi: Prima scrivi il tuo obiettivo, poi scrivi ciascuna delle azioni che hai pianificato di compiere ai fini del raggiungimento del tuo obiettivo e dagli una priorità, infine scrivi una o più emozionanti che ti spingono a raggiungere il tuo obiettivo.

Piano d'azione (ciascuna azione scelta per il raggiungimento del tuo obiettivo)	Obiettivo (descrivi il tuo obiettivo in modo positivo e dagli una scadenza)	Scopo (descrivi in modo emozionante il perché vuoi raggiungere questo determinato obiettivo)